

# L'association Solidarité Femmes

Solidarité Femmes propose un accueil et un accompagnement spécifique pour les femmes victimes de violences, avec leurs enfants, les informe sur leurs droits et les alternatives à la violence.



C'est un lieu d'écoute, de réflexion, de soutien, d'information et d'orientation. C'est aussi un Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS) avec une équipe de travailleurs sociaux pour vous accueillir et vous accompagner dans vos démarches.



L'association Solidarité Femmes participe également aux campagnes officielles de sensibilisation aux violences conjugales.



L'association Solidarité Femmes met en avant que la violence est inacceptable et affirme qu'il est possible de s'en sortir.

## En cas d'urgence

Si vous êtes menacée  
ou vous sentez en danger

- Vous avez le droit de quitter votre domicile avec vos enfants.
- Vous pouvez vous réfugier chez des ami-es, dans votre famille ou à l'hôtel.
- Vous pouvez vous adresser aux services d'urgence de l'hôpital, à la police ou à la gendarmerie.
- Vous pouvez téléphoner au **17** (police-secours).
- Pour un **hébergement** d'urgence, vous pouvez appeler le **115** 7 jours sur 7, 24 heures sur 24.

L'usage de la violence, quel qu'il soit, n'est jamais justifié. La loi française interdit et condamne les violences au sein du couple, et protège toute personne vivant en France, quelle que soit sa nationalité.



**SOLIDARITÉ**  
*Femmes*  
Besançon

15 rue des Roses  
25000 Besançon

**Accueil de Jour sans rendez-vous**

lundi / mercredi / vendredi  
de 9h30 à 17h

•  
**Permanences téléphoniques**

9h30-12h30 / 14h-17h  
sauf mardi et jeudi matin

**03 81 81 03 90**

[chrs@solidaritefemmes25.org](mailto:chrs@solidaritefemmes25.org)  
site : [www.solidaritefemmes25.org](http://www.solidaritefemmes25.org)

**Numéro national d'écoute**  
**3919**

L'association Solidarité Femmes Besançon  
est membre de la Fédération Nationale Solidarité Femmes

# Vous subissez des violences au sein de votre couple

En France,  
une femme meurt tous les 2 jours  
sous les coups de son conjoint

•  
Plus d'une femme sur sept  
est victime de violences conjugales

•  
Les violences touchent  
toutes les classes sociales



Ce sont **des coups, des blessures** pouvant aller jusqu'au meurtre, mais ce sont aussi :

**des humiliations** et **des critiques**  
à propos de vous, de vos enfants,  
de votre façon de vous habiller,  
des injures, des critiques en public...

**des contrôles** de vos fréquentations,  
de vos sorties, de vos dépenses,  
de votre nourriture, de votre travail...

**des privations et des interdictions**  
de travailler, d'avoir un compte bancaire,  
d'avoir des ami-es...

**des menaces** vous concernant,  
concernant vos enfants...

# Ce que vous pouvez faire

Pour briser le silence et votre isolement,  
entreprendre des démarches utiles  
et oser prendre une décision,  
vous pouvez vous adresser à

## Solidarité Femmes Besançon

Accueil sur rendez-vous  
du lundi au jeudi de 9h à 18h  
vendredi de 9h à 17h

 **03 81 81 03 90**

## Accueil sur rendez-vous hors de Besançon :

**03 81 81 03 90**



- Baume-Les-Dames  
2<sup>ème</sup> lundi du mois de 9h à 12h
- Valdahon  
3<sup>ème</sup> lundi du mois de 9h à 17h
- Pontarlier  
1<sup>er</sup> mardi du mois de 14h à 17h
- Morteau  
4<sup>ème</sup> lundi du mois de 9h à 12h

• **Groupe de parole « violences conjugales »**

Renseignements et rendez-vous :  
**03 81 81 03 90**

# Vous pouvez également

contacter des professionnels  
et des associations qui sont là pour vous  
écouter, vous informer sur vos droits, vous  
soutenir, vous orienter dans vos démarches.

## Des professionnel.les de la santé

- votre médecin traitant
- vous rendre à l'hôpital  
ou contacter le **SAMU** .....  **15**

## Des assistantes sociales

- dans votre quartier
- au CCAS  
(Centre Communal d'Action Sociale)
- sur votre lieu de travail
- à la CAF ou à la Sécurité Sociale

## Des associations

- **Violences Conjugales Info**  
ligne nationale d'écoute  
et d'orientation  
(rappel possible) .....  **3919**
- **IDEFF**  
**Infos Droits Égalité Femmes Familles**  
**Permanences juridiques**  
14 rue Violet  
Besançon .....  **03 81 25 66 69**
- **Service de médecine légale et de Victimologie**  
au CHU  
Hôpital Saint Jacques  
Besançon .....  **03 81 21 83 95**